

Travail en hauteur + Port du harnais

Acquérir les compétences nécessaires pour identifier les risques liés au travail au hauteur, utiliser les équipements de protection individuelle (EPI), anti-chute, et intervenir en sécurité sur des postes exposés aux risques de chute.

Cette formation vise à garantir la sécurité des opérateurs conformément aux exigences du Code du Travail (articles R-4323 à R4323-65) et aux recommandations de l'INRS.

Durée : 7.00 heures (1.00 jour)

Profils des apprenants

- Tout public

Prérequis

- Savoir parler, lire et écrire le français
- Avoir l'aptitude médicale au travail en hauteur
- Savoir utiliser les EPI de base

Accessibilité et délais d'accès

EUREKA met en place des actions de formation directement au sein des entreprises.

De fait, si des personnes en situation de handicap souhaitent bénéficier de ces actions d'enseignement, l'employeur est tenu d'organiser l'accès à une salle adaptée pour la participation de la personne à la session de formation et de mettre à disposition les équipements nécessaires au déroulement de cette formation.

Dans le cas d'une sollicitation directe par une personne en situation de handicap, il est possible de nous contacter pour que nous étudions les possibilités d'adaptations ou que nous orientions la personne vers un réseau de référent qui pourra prendre en charge cette demande.

Le nombre de participant à cette formation est compris entre 2 et 8 stagiaires.

Le délai d'accès pour cette formation est de 1 semaine

Qualité et indicateurs de résultats

Le taux de satisfaction de nos apprenants sur la formation Travail en hauteur + Port du harnais est de 95%

Objectifs pédagogiques

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur
- Vérifier les EPI et EPC avant et après usage
- Travailler en hauteur en sécurité (échelles, échafaudages, nacelles, toitures)

Contenu de la formation

- Rappels réglementaires et prévention des risques
 - Obligations de l'employeur et du salarié
 - Cadre légal : Code du travail, recommandations INRS
 - Responsabilités en cas d'accident
 - Statistiques d'accidents liés aux chutes de hauteur
- Analyse des situations de travail en hauteur
 - Types de postes à risques
 - Identification des zones dangereuses

EUREKA

135 impasse du Chasselas
83210 La Farlède
Email : sbru@eureka-competences.fr
Tel : +33955779086



- Moyens d'accès et de protection : échelles, plateformes, échafaudages, nacelles
- Equipements de protection individuelle
 - Présentation des EPI anti-chute : harnais, longes, connecteurs, antichutes
 - Points d'ancrage, lignes de vie, absorbeurs d'énergie
 - Contrôle, réglage et entretien du matériel
 - Durée de vie, conformité, traçabilité
- Mise en situation pratique
 - Mise en place d'un dispositif de travail en hauteur (scénario)
 - Utilisation d'une longe, ligne de vie ou antichute mobile
 - Vérification du matériel avant utilisation
 - Comportement à adopter en cas de danger ou de chute
 - Travail sur structure adaptée (échafaudage ou plateforme selon installation)

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Nos formateurs ont une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle. Titulaires des diplômes/titres/certificats requis.

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs sont régulièrement formés.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports de formation fournis aux stagiaires (présentations, fiches techniques, documents de synthèse)
- Matériel pédagogique adapté vidéoprojecteur, paperboard, tableau blanc, ordinateurs ou tablettes si nécessaire
- Outils interactifs, études de cas, mises en situation, quiz, jeux pédagogiques, plateformes numériques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée par les stagiaires et le formateur
- Suivi pédagogique assuré tout au long de la formation par l'équipe de formateurs (présence, participation, progression)
- Évaluation des acquis via des questionnaires, des études de cas, des mises en situation ou des exercices pratiques adaptés aux objectifs de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation mentionnant la nature, la durée et les résultats obtenus (le cas échéant)
- Questionnaire de satisfaction à chaud rempli par les stagiaires pour évaluer la qualité de la formation et l'atteinte des objectifs
- Évaluation à froid pour mesurer la mise en application sur le terrain et l'impact professionnel

Prix : Tarif sur devis selon durée et catégorie(s) choisie(s) disponible(s) sur simple demande

À : formation@eureka-competences.fr ou au 09 55 77 90 86

Dernière mise à jour : 17/07/2025