

Maintien et Actualisation des Compétences Prévention des risques liés à l'activité physique - MAC PRAP

Cette formation vise à recycler les connaissances et compétences des salariés au sujet de la prévention des risques liés aux gestes et postures de travail. Cela permet de revoir les mécanismes des troubles musculo-squelettiques (TMS), d'analyser les situations à risque et d'adopter les bonnes pratiques pour préserver sa santé au quotidien, dans le respect des principes de prévention.

Durée: 7.00 heures (1.00 jour)

Profils des apprenants

- Tout public

Prérequis

- Maîtrise orale et écrite du français

Accessibilité et délais d'accès

EUREKA met en place des actions de formation directement au sein des entreprises.

De fait, si des personnes en situation de handicap souhaitent bénéficier de ces actions d'enseignement, l'employeur est tenu d'organiser l'accès à une salle adaptée pour la participation de la personne à la session de formation et de mettre à disposition les équipements nécessaires au déroulement de cette formation.

Dans le cas d'une sollicitation directe par une personne en situation de handicap, il est possible de nous contacter pour que nous étudions les possibilités d'adaptations ou que nous orientions la personne vers un réseau de référent qui pourra prendre en charge cette demande.

Le nombre de participant à cette formation est compris entre 2 et 12 stagiaires.

Le délai d'accès pour cette formation est de 1 semaine

Cette certification a une durée de validité de 3 ans

Qualité et indicateurs de résultats

Le taux de satisfaction de nos apprenants sur la formation Maintien et Actualisation des Compétences Prévention des risques liés à l'activité physique - MAC PRAP est de 98%

Objectifs pédagogiques

- Actualiser et maintenir ses compétences d'acteur PRAP
- Observer et analyser les situations de travail dangereuses
- Participer à la maîtrise des risques

Contenu de la formation

- Théorie et Pratique
 - Actualisation des connaissances sur la réglementation, nouveaux outils
 - Retours d'expériences sur les situations dangereuses et les risques du métier
 - Observation, description et analyse de situations de travail
 - Participation à la maîtrise du risque : proposition de pistes d'amélioration, mise en œuvre des principes d'économie d'effort et de sécurité physique

Organisation de la formation

EUREKA

135 impasse du Chasselas
83210 La Farlède
Email : sbru@eureka-competences.fr
Tel : +33955779086



Équipe pédagogique

Nos formateurs ont une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle. Titulaires des diplômes/titres/certificats requis.

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs sont régulièrement formés.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports de formation fournis aux stagiaires (présentations, fiches techniques, documents de synthèse)
- Matériel pédagogique adapté : vidéoprojecteur, paperboard, tableau blanc, ordinateurs ou tablettes si nécessaire
- Outils interactifs, études de cas, mises en situation, quiz, jeux pédagogiques, plateformes numériques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée par les stagiaires et le formateur
- Suivi pédagogique assuré tout au long de la formation par l'équipe de formateurs (présence, participation, progression)
- Évaluation des acquis via des questionnaires, des études de cas, des mises en situation ou des exercices pratiques adaptés aux objectifs de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation mentionnant la nature, la durée et les résultats obtenus (le cas échéant)
- Questionnaire de satisfaction à chaud rempli par les stagiaires pour évaluer la qualité de la formation et l'atteinte des objectifs
- Évaluation à froid pour mesurer la mise en application sur le terrain et l'impact professionnel

Prix : Tarif sur devis selon durée et catégorie(s) choisie(s) disponible(s) sur simple demande

À : formation@eureka-competences.fr ou au 09 55 77 90 86

Dernière mise à jour : 21/07/2025