

Isolation Thermique par l'Extérieur - ITE

Devenez un professionnel qualifié de l'ITE grâce à un parcours complet alliant théorie et pratique. Apprenez à préparer les supports, poser des isolants, réaliser des enduits et finitions dans le respect des normes techniques et de sécurité. Un parcours idéal pour accéder aux métiers de l'isolation en neuf ou en rénovation, et intervenir efficacement sur les performances énergétiques des bâtiments.

Durée: 224.00 heures (32.00 jours)

Profils des apprenants

- Personnel du bâtiment souhaitant acquérir de nouvelles compétences
- Toute personne cherchant à se spécialiser dans l'ITE

Prérequis

- Maîtrise écrite et orale du français
- Expérience professionnelle préalable dans un secteur technique ou du bâtiment souhaitée (mais non obligatoire selon les modules)
- Intérêt marqué pour les métiers du bâtiment, de la rénovation et de la performance énergétique
- Aptitude physique à exercer des travaux manuels, en hauteur ou en extérieur
- Possession des équipements de protection individuelle (EPI) pour la partie pratique

Accessibilité et délais d'accès

EUREKA met en place des actions de formation directement au sein des entreprises.

De fait, si des personnes en situation de handicap souhaitent bénéficier de ces actions d'enseignement, l'employeur est tenu d'organiser l'accès à une salle adaptée pour la participation de la personne à la session de formation et de mettre à disposition les équipements nécessaires au déroulement de cette formation.

Dans le cas d'une sollicitation directe par une personne en situation de handicap, il est possible de nous contacter pour que nous étudions les possibilités d'adaptations ou que nous orientions la personne vers un réseau de référent qui pourra prendre en charge cette demande.

Le nombre de participant à cette formation est compris entre 4 et 10 stagiaires.

Le délai d'accès pour cette formation est de 3 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Non évalué

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les compétences techniques nécessaires à la mise en œuvre d'une isolation thermique par l'extérieur (ITE)
- Maîtriser les différentes étapes d'un chantier ITE : analyse, préparation, pose, finition, rénovation et gestion des déchets
- Intégrer les exigences réglementaires, sécuritaires et environnementales liées au métier
- Obtenir plusieurs certifications complémentaires : habilitations électriques, travail en hauteur, échafaudages R408, SST, amiante, CACES® R482 Cat. F
- Se professionnaliser pour intégrer rapidement le secteur du bâtiment ou évoluer vers un nouveau poste

Contenu de la formation

- Isolation Thermique par l'Extérieur - (20 jours) :
 - Introduction à l'Isolation Thermique par l'Extérieur (ITE) et Sécurité - (3 jours) :
 - Démarche HQE, réglementation thermique
 - Présentation des équipements de protection individuelle (EPI)

- Sécurité sur chantier : identification des risques, manipulations sécurisées
- Exercices pratiques de vérification et d'utilisation des EPI
- Analyse des Façades et Préparation des Supports - (2 jours) :
- Diagnostic des pathologies de façade (humidité, fissures, détérioration)
- Nettoyage, réparation et traitement des supports
- Techniques de préparation de la façade avant pose (rebouchage, lissage)
- Cas pratiques sur supports types
- Techniques de Pose des Panneaux Isolants - (4 jours) :
- Théorie sur les types de panneaux et techniques de fixation (calée-chevillée, collage)
- Calepinage et traçage des points de fixation
- Pose de rails de départ et installation des panneaux
- Exercices pratiques de pose sur mur-école
- Traitement des Points Singuliers - (3 jours) :
- Traitement des ouvertures (fenêtres, portes), angles, profilés, et éléments de départ
- Application de bandes et de treillis pour renforcer les points singuliers
- Atelier de cas concrets sur les différents points singuliers
- Application des Enduits et Finitions - (3 jours) :
- Explication des différents types d'enduits (mince, organique)
- Application du sous-enduit et incorporation de treillis
- Techniques de finition et variantes régionales de revêtements
- Atelier pratique de pose et finition d'enduit
- Installation d'Éléments Décoratifs et Compléments - (2 jours) :
- Pose d'éléments décoratifs et traitement des profils spéciaux
- Application des normes ETICS pour les finitions (types K1 à K4)
- Exercices pratiques d'intégration et d'alignement d'éléments
- Rénovation et Entretien des Systèmes ITE - (1 jour) :
- Analyse des pathologies spécifiques aux ITE vieillissants
- Techniques de rénovation totale ou partielle (type K5 et K6)
- Gestion des déchets de rénovation
- Gestion des Déchets et Empreinte écologique - (1 jour) :
- Règles de tri et de gestion des déchets ITE
- Calcul de l'empreinte écologique des matériaux (savoir choisir les bons matériaux, ...)
- Sensibilisation aux pratiques durables dans le BTP
- Label RGE et réglementation thermique (crédit d'impôt, construction, étanchéité à l'air, ...)
- Évaluation Finale et Clôture du module ITE - (1 jour) :
- Réalisation d'un projet final : préparation, pose et finition d'un panneau isolant avec traitement des points singuliers
- Évaluation théorique et pratique des connaissances
- Bilan et retours individuels sur les compétences
- Remise d'attestation de formation
- Habilitations Electrique : H0VB0, BS, BE Manœuvre - (2 jours) :
 - Les effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc)
 - Les noms et les limites des différents domaines de tension
 - Les zones d'environnement et donner leurs limites
 - Le principe d'une habilitation
 - La définition des symboles d'habilitation
 - Les rôles de chacun
 - Les principes généraux de prévention à appliquer au cours d'une opération électrique
 - Les séquences de la mise en sécurité d'un circuit (consignation, mise hors tension, mise hors de portée) et préciser le déroulement des opérations de vérification d'absence de tension (VAT)
 - Les équipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole, etc.)
 - Les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation
 - Les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement
 - La conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'Article 13
 - La conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique conformément à l'Article 13
 - Distinguer les grandeurs électriques
 - Enoncer les effets du courant électrique sur le corps humain

- Travail en Hauteur - Port du Harnais - (1 jour) :
 - Définition et utilisation des EPI, de l'outillage et des moyens d'ascension (échelles, grimpettes, etc....)
 - Réglementation : UTE C18-510-1, consignes de sécurités et documents associés
 - Technologie des réseaux et du matériel (connecteurs, isolateurs, conducteurs...), rôle des MALT et mises en CC
 - Mise en situation sur supports bois, béton et métallique avec analyse des risques liés à l'environnement
 - Ascension et positionnement sur échelles et grimpettes au poste de travail
 - Mise en œuvre des EPI (Harnais, longe antichute) et réalisation de différents types de nœuds
 - Evacuation d'une personne en difficulté en haut d'un support (descenseur)
 - Manœuvres de consignation (VAT, MALT et CC) d'un réseau AER et EME BT (producteur autonome...)
 - Remplacement d'un isolateur d'alignement et réalisation d'une attache
 - Réparation d'un conducteur nu et isolé par manchonnage
 - Déroulage, ancrage et réglage d'un câble torsadé dans les règles de l'art (poulies, réglage flèches...)
 - Préparation d'une extrémité de câble et raccordement sur grille avec les outils adaptés
- Echafaudages de pied R408 - Monter, utiliser et réaliser la vérification journalière des échafaudages de pied - (2 jours) :
 - Visualiser les besoins et contraintes du site
 - Connaître les caractéristiques réglementaires et les notices d'utilisation
 - Assurer le montage et l'analyse des plans de l'échafaudage
 - Définir les risques liés aux opérations
 - Mettre en place des mesures de prévention des risques de chute de personnes ou d'objets
 - Mettre en place des mesures de sécurité en cas de changement des conditions météorologiques
 - Définir des conditions en matière d'efforts de structure admissibles
 - Assurer la sécurité lors du montage, du démontage ou de la transformation
 - Maîtriser le montage et démontage d'un échafaudage de pied
 - Exercices pratiques sur échafaudage de pied
- Sauveteur Secouriste du Travail - (2 jours) :
 - Identifier un danger persistant
 - Supprimer ou isoler le danger
 - Protéger la victime sans s'exposer soi-même
 - Évaluer l'état de la victime
 - Identifier les signes vitaux : conscience, respiration, saignements
 - Transmettre efficacement les informations aux secours (SAMU, pompiers, etc...)
 - Mettre en relation ou guider le secours vers la victime
 - Réagir face à (une victime qui inconsciente, une saignement abondant, une brûlure, un étouffement, un malaise, un traumatisme)
 - Mise en œuvre des gestes de premiers secours (PLS position latérale de sécurité, massage cardiaque, utilisation du défibrillateur DAE et Compression directe)
 - Scénarios d'accidents simulés
 - Utilisation du matériel de secours
 - Travail en binôme
- Sensibilisation aux Risques Liés à l'Amiante - (1 jour) :
 - L'amiante
 - Caractéristiques et propriétés de l'amiante et ses effets sur la santé
 - Les exigences de la réglementation
 - Interdiction de l'amiante
 - Prévention du risque amiante
 - L'identification de l'amiante
 - Produits et dispositifs susceptibles de contenir de l'amiante
 - Méthodes de réduction d'émission de fibres d'amiante
 - Les procédures spécifiques aux situations d'urgence
 - Comment alerter l'encadrement de la présence éventuelle d'amiante
 - Conduite à tenir dans les situations d'urgence ou toutes situations anormales
 - Procédures à suivre lors d'une exposition accidentelle
- CACES®R482 Catégorie F - (4 jours) :
 - Les obligations des constructeurs, des employeurs, des conducteurs et leurs responsabilités CIVILE / PENALE
 - Les différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels
 - Les différents éléments d'un engin de chantier
 - Les différentes catégories des engins de chantier et leurs équipements

- Les panneaux de signalisation
- Les règles de conduite et de stationnement
- Les risques liés à la conduite et déplacements des engins de chantiers
- Les risques liés au fonctionnement des engins de chantiers
- Les organes de sécurités et vérifications à effectuer
- Les vérifications d'usage des engins de chantiers
- Les vérifications de l'engin de chantier en prise de poste
- L'adéquation de l'engin de chantier par rapport à l'opération de manutention envisagée
- Le positionnement, balisage de la zone d'évolution
- Les règles de conduite en sécurité
- Réalisation d'opérations de manœuvre suivant la catégorie de l'engin de chantier
- Le repli et les vérifications en fin de poste
- Repérer les anomalies et rendre compte
- Les opérations de maintenance de son ressort

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Nos formateurs ont une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle. Titulaires des diplômes/titres/certificats requis.

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs sont régulièrement formés.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports de formation fournis aux stagiaires (présentations, fiches techniques, documents de synthèse)
- Matériel pédagogique adapté vidéoprojecteur, paperboard, tableau blanc, ordinateurs ou tablettes si nécessaire
- Outils interactifs, études de cas, mises en situation, quiz, jeux pédagogiques, plateformes numériques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée par les stagiaires et le formateur
- Suivi pédagogique assuré tout au long de la formation par l'équipe de formateurs (présence, participation, progression)
- Évaluation des acquis via des questionnaires, des études de cas, des mises en situation ou des exercices pratiques adaptés aux objectifs de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation mentionnant la nature, la durée et les résultats obtenus (le cas échéant)
- Questionnaire de satisfaction à chaud rempli par les stagiaires pour évaluer la qualité de la formation et l'atteinte des objectifs
- Évaluation à froid pour mesurer la mise en application sur le terrain et l'impact professionnel

Prix : Tarif sur devis selon durée et catégorie(s) choisie(s) disponible(s) sur simple demande

À : formation@eureka-competences.fr ou au 09 55 77 90 86

Dernière mise à jour : 10/07/2025