

Initiation cordiste

Apprenez les bases du travail sur cordes en sécurité : progression, nœuds, secours, poste de travail suspendu. Un parcours idéal pour découvrir les métiers du cordiste et se préparer aux environnements de travail en hauteur.

Durée: 70.00 heures (10.00 jours)

Profils des apprenants

- Débutant souhaitant s'initier aux techniques de travail sur cordes.

Prérequis

- Maîtrise orale et écrite du français
- Aptitude médicale au travail en hauteur
- Posséder ses équipements de protection individuelle pour effectuer la partie pratique

Accessibilité et délais d'accès

EUREKA met en place des actions de formation directement au sein des entreprises.

De fait, si des personnes en situation de handicap souhaitent bénéficier de ces actions d'enseignement, l'employeur est tenu d'organiser l'accès à une salle adaptée pour la participation de la personne à la session de formation et de mettre à disposition les équipements nécessaires au déroulement de cette formation.

Dans le cas d'une sollicitation directe par une personne en situation de handicap, il est possible de nous contacter pour que nous étudions les possibilités d'adaptations ou que nous orientions la personne vers un réseau de référent qui pourra prendre en charge cette demande.

Le nombre de participant à cette formation est compris entre 4 et 8 stagiaires.

Le délai d'accès pour cette formation est de 1 semaine

Qualité et indicateurs de résultats

Non évalué

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bases techniques et sécuritaires du travail sur cordes
- Savoir progresser, s'installer, travailler et réagir en hauteur en toute sécurité
- Se préparer aux situations courantes rencontrées sur chantier en hauteur (rebords, changements de corde, secours...)

Contenu de la formation

- Théorie & Pratique
 - Accueil et présentation de la formation
 - Réglementation liée aux travaux en hauteur (Code du travail, EPI, obligations employeurs/salariés)
 - Présentation du matériel (boudriers, cordes, descendeurs, bloqueurs, longes, etc.)
 - Équipements de protection individuelle (EPI) et vérifications
 - Sensibilisation aux risques (chutes, pendulaires, efforts physiques)
 - Apprentissage des nœuds de base (nœud de huit, nœud de jonction, nœud de mule, etc.)
 - Mise en place d'un poste de travail sécurisé
 - Installation d'ancrages simples
 - Initiation aux techniques de progression sur cordes au sol
 - Descente sur corde avec descendeur
 - Remontée sur corde avec bloqueurs

- Techniques de changement de corde
- Utilisation correcte des longes
- Mise en place de cordes en hauteur
- Franchissement de nœuds
- Installation et démontage d'un poste de travail
- Premiers exercices d'autonomie sur site sécurisé
- Organisation du poste de travail suspendu
- Positionnement au travail
- Prévention des syndromes de suspension
- Techniques de repos et d'équilibre
- Alerte et gestion de situations d'urgence
- Relevage simple d'un équipier
- Descente d'urgence
- Simulation de secours basiques sur corde
- Déviation de corde
- Franchissement de passage difficile (rebords, poutres, etc.)
- Progression avec changement de corde/ligne de vie
- Travail en binôme : communication et coordination
- Simulation de chantier en hauteur
- Préparation, montage, exécution, démontage
- Respect des procédures de sécurité
- Application des acquis en autonomie partielle
- Parcours technique type (montée, descente, nœuds, secours)
- Évaluation de la gestuelle, sécurité, organisation
- Corrections individuelles
- Retour sur les points forts et axes d'amélioration
- Présentation des métiers du cordiste

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Nos formateurs ont une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle. Titulaires des diplômes/titres/certificats requis.

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs sont régulièrement formés.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports de formation fournis aux stagiaires (présentations, fiches techniques, documents de synthèse)
- Matériel pédagogique adapté vidéoprojecteur, paperboard, tableau blanc, ordinateurs ou tablettes si nécessaire
- Outils interactifs, études de cas, mises en situation, quiz, jeux pédagogiques, plateformes numériques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée par les stagiaires et le formateur
- Suivi pédagogique assuré tout au long de la formation par l'équipe de formateurs (présence, participation, progression)
- Évaluation des acquis via des questionnaires, des études de cas, des mises en situation ou des exercices pratiques adaptés aux objectifs de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation mentionnant la nature, la durée et les résultats obtenus (le cas échéant)
- Questionnaire de satisfaction à chaud rempli par les stagiaires pour évaluer la qualité de la formation et l'atteinte des objectifs
- Évaluation à froid pour mesurer la mise en application sur le terrain et l'impact professionnel

Prix : Tarif sur devis selon durée et catégorie(s) choisie(s) disponible(s) sur simple demande

À : formation@eureka-competences.fr ou au 09 55 77 90 86

Dernière mise à jour : 11/07/2025